

## H2-Atemtest

**Als Erinnerungstütze:** Tragen Sie sich hier Ihren mit uns vereinbarten Termin ein

[ ] **Laktose** Termin am: \_\_\_\_\_

[ ] **Fruktose** Termin am: \_\_\_\_\_

[ ] **Sorbit** Termin am: \_\_\_\_\_

### **Wichtige Hinweise zur Durchführung des Tests!**

#### Grundsätzlich gilt:

- Keine H<sub>2</sub>- Atemtests innerhalb von 2 Wochen nach einer Darmspiegelung (Koloskopie) oder anderen Untersuchungen mit Darmlavage
- Keine H<sub>2</sub>-Atemteste innerhalb von 2 Wochen nach einer Antibiotikatherapie

#### Am Tag vor der Untersuchung:

- Leichtes Mittagessen **12 - 13Uhr**
- Nachmittags **nichts Süßes essen!!!**
- Das Abendessen, welches **bis 18 Uhr** eingenommen werden soll besteht aus:
- 2 Scheiben Weißbrot, 20g Butter mit Wurst oder Käse belegt, Wasser.
- Nichts Zusätzliches wie Salate, Gemüse, Joghurt etc.
- Nach dem Abendessen dürfen Sie **nicht** mehr **essen** oder **rauchen!**
- Bis 23 Uhr nur noch Wasser trinken.

#### Am Tag der Untersuchung:

- Bitte bleiben Sie **nüchtern**, d.h. nichts essen, trinken, kein Kaugummi kauen, keine Bonbons und nicht rauchen bis die Untersuchung beendet ist!
- Keine vermehrten körperlichen Aktivitäten (z.B. hastiges Treppensteigen etc.)

**Die Untersuchung dauert immer mindestens 2 Stunden!**